

Handhygiëne

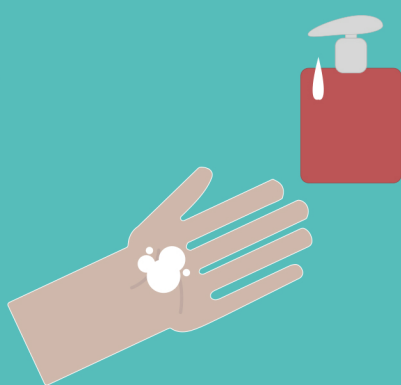
Hoe was ik mijn handen met water en zeep?

1



Maak de handen nat met water

2



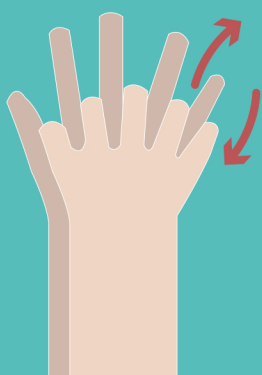
Neem genoeg zeep voor beide handen en polsen

3



Wrijf de handpalmen tegen elkaar

4



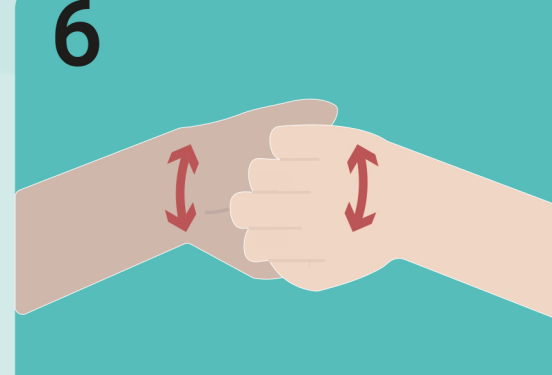
Wrijf de handpalm over de handrug met de vingers in elkaar

5



Wrijf de handpalmen en de vingers in elkaar

6



Wrijf de achterkant van de vingers in de handpalmen

7



Wrijf de duim en pols in de handpalm

8



Maak een draaiende wrijvende beweging met de vingertoppen in de handpalm

9

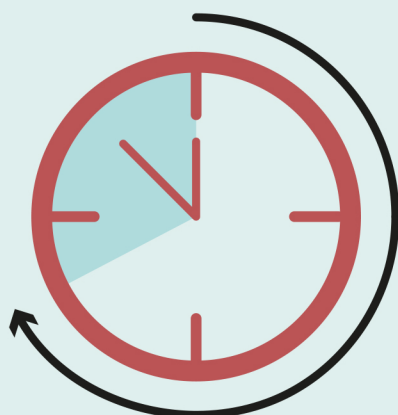


Spoel de handen en polsen af met stromend water

10



Maak de handen goed droog met een papieren wegwerpdoekje



40-60 seconden

11



...en de handen zijn schoon